



TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO NEL DOLORE DEL RACHIDE

MODULO "SACRO-ILIACO, LOMBARE, ANCA"
14-15-16 sett 2018

MODULO "CERVICALE-TORACICO"
19-20-21 ott 2018

SHG Hotel PortaMaggiore

Piazza di Porta Maggiore, 25, 00185 Roma RM

DOCENTE: Dott. FT Federico Febbraro

IL CORSO:

Il corso di formazione ha come obiettivo di fornire al professionista gli strumenti terapeutici e il ragionamento clinico applicati alle condizioni cliniche neuromuscoloscheletriche a carico di complessi funzionali regionali.

Il primo modulo include il dolore lombare, sacro-iliaco e d'anca, che verrà trattato dall'anatomia alla valutazione, includendo tecniche manuali ed esercizi riabilitativi.

Il secondo modulo riguarderà il dolore cervicale, toracico e costale, che verrà trattato dall'anamnesi fino all'applicazione di diversi approcci e tecniche manuali. Quest'ultime sono state selezionate tra le tecniche che più frequentemente vengono utilizzate dal docente nella sua pratica clinica e copriranno tecniche miofasciali, articolari e neuro-dinamiche applicate al rachide.

PRIMO MODULO (ore 08:30 - ore 18:00) "SACRO-ILIACO, LOMBARE, ANCA"

14 sett

Introduzione: il dolore del quadrante inferiore: la sfida diagnostica.
Revisione della biomeccanica lombare, sacro-iliaca, dell'anca e del bacino: fisiologia articolare, anatomia funzionale, componente muscolare, neurale e vascolare.

Anatomia Palpatoria: palpazione ossea ed articolare per l'individuazione dei punti di repere, palpazione muscolare e dei tessuti molli con iniziale valutazione delle tensioni articolari e miofasciali.

Esame del dolore Lombare e Sacroiliaco dall'anamnesi alla diagnosi differenziale: area sintomatica, pattern del dolore, dolore riferito, domande speciali.

Esame obiettivo del rachide lombare: dalla valutazione della postura statica globale ai test di mobilità e provocativi.

15 sett

Consolidamento delle informazioni apprese nel primo giorno.

Le fasce e le tecniche ad energia muscolare

Disfunzioni sacrali e tecniche dirette sul sacro (sacral toggle e MET's)

Disfunzioni pubiche e tecniche dirette di correzione.

Tecniche dirette di mobilizzazione lombare

Dolore d'anca posteriore e laterale (sindrome del piriforme e degli extrarotatori, borsite glutea, borsite trocanterica, fascite della bandelletta ileo tibiale)

Valutazione del dolore d'anca posteriore e scelte terapeutiche.

Tecniche manuali e miofasciali (METs) di correzione articolare di anca e pelvi.

16 sett

Consolidamento delle informazioni apprese nel secondo giorno di lavoro.

Il Dolore d'anca anteriore (osteoartrosi, lesioni del labrum, impingement femo-roacetabolare tendinopatia adduttori, tendinopatia e borsite dello psaos).

Valutazione del dolore d'anca anteriore e scelte terapeutiche.

Esercizi terapeutici

Tecniche di automobilizzazione e trazione.

Test funzionali Casi clinici

SECONDO MODULO (ore 08:30 - ore 18:00) "CERVICALE-TORACICO"

19 ott

Revisione della biomeccanica del tratto cervicale, toracico e costale: fisiologia articolare, anatomia funzionale, componente muscolare, neurale e vascolare.

Anatomia Palpatoria: palpazione ossea ed articolare per l'individuazione dei punti di repere, palpazione muscolare e dei tessuti molli con iniziale valutazione delle tensioni articolari e miofasciali.

Esame del dolore cervicale e radicolare dall'anamnesi alla diagnosi differenziale: area sintomatica, pattern del dolore, dolore riferito, domande speciali, test ortopedici e neurologici.

Esame obiettivo del rachide cervicale: dalla valutazione della postura statica globale ai test di posizione e mobilità.

Tecniche di mobilizzazione articolare in rotazione ed inclinazione laterale.

Tecniche di trazione e armoniche.

20 ott

Esame del dolore toracico dall'anamnesi alla diagnosi differenziale: area sintomatica, pattern del dolore, dolore riferito, domande speciali, test ortopedici e neurologici.

Esame obiettivo del rachide toracico e della sua porzione costale: dalla valutazione della postura statica globale ai test di posizione e mobilità.

Tecniche manuali e miofasciali di correzione articolare cervicale (METs).

Tecniche di mobilizzazione articolare toracica e costale con paziente in diverse posizioni e a seconda della disfunzione trovata.

Revisione di alcune tecniche a scelta dei partecipanti.

21 ott

Identificazione delle disfunzioni che causano sindromatologie radicolari e tecniche miofasciali ed articolari di correzione.

Tecniche miofasciali e di mobilizzazione articolare toraciche (METs)

L'esercizio terapeutico nel dolore cervicale e toracico-costale.

Casi clinici su diagnosi differenziale e lavoro svolto in giornata

Questionario e fine lavori.

QUOTE DI ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO:

FT Soci AIFI: € 450,00

Stu 3° anno iscritti AIFI: € 250,00

FT non iscritti AIFI: € 600,00 (Iva Compresa)

Stu 3° anno non iscritti AIFI: € 350,00 (Iva Compresa)

Bonifico Bancario a :

"ASSOCIAZIONE PEGASO presso UNICREDIT SPA - CASERTA ALDO MORO"

IBAN: IT 73 Q 02008 14906 000400850617

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI ONLINE

PEGASO FORMAZIONE

Tel : 0823421023 • 3456089750

segreteria@pegasoformazione.com

www.pegasoformazione.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

A.I.FI. REGIONE LAZIO

Via Pinerolo 3 00182 ROMA

Tel / Fax : 0658332220 • segreteria@aifilazio.net

lazio.aifi.net