

LA TERAPIA MANUALE E L'ESERCIZIO TERAPEUTICO NELL'ANCA DOLOROSA DELL'ADULTO

un approccio sistematico basato sull'evidenza scientifica.



DOCENTE: Dr/FT-DO Federico Febbraro

il corso di formazione ha come obiettivo di fornire al professionista gli strumenti terapeutici e il ragionamento clinico applicati alle condizioni cliniche neuro-muscoloscheletriche a carico di complessi funzionali regionali. Il tema scelto è il dolore dell'anca nel paziente adulto, che verrà trattato dall'anatomia alla valutazione, includendo tecniche manuali ed esercizi

SEDE CORSO

VILLA FULVIA

Via Appia Nuova, n. 901,
00179 Roma
(zona Quarto Miglio)
tel. 06.710501
info@villafulvia.it

ROMA
16 e 17
DIC 2017

DESTINATARI DEL CORSO: Fisioterapisti
n° min. partecipanti 10; n° max 20; n° max Studenti 5

QUOTE DI ISCRIZIONE:

€ 180,00 (Soci Aifi)
€ 100,00 (Stu 3° anno CdL FT Aifi)

€ 220,00 – iva compresa
(Non Soci AIFI)

€ 140,00 iva compresa
(Stu 3° anno CdL FT Soci- Non Soci AIFI)

PRIMO GIORNO h 8:30 - h 18:30

Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico

Introduzione: L'anca dell'adulto: la sfida diagnostica.

Revisione della biomeccanica dell'anca e del bacino: fisiologia articolare, anatomia funzionale, componente muscolare, neurale e vascolare.

Anatomia Palpatoria anca e pelvi: palpazione ossea ed articolare per l'individuazione dei punti di repere, palpazione muscolare e dei tessuti molli con iniziale valutazione delle tensioni articolari e miofasciali.

13.00-14.00 Pausa pranzo

Il Dolore d'anca anteriore (osteoartrosi, lesioni del labrum, impingement femoroacetabolare tendinopatia adduttori, tendinopatia e borsite dello psoas).

Valutazione del dolore d'anca anteriore e scelte terapeutiche.

SECONDO GIORNO h 9:00 - h 18:30

Dolore d'anca posteriore e laterale (sindrome del piriforme e degli extrarotatori, borsite glutea, borsite trocanterica, fascite della bandelletta ileo tibiale)

Valutazione del dolore d'anca posteriore e scelte terapeutiche.

13.00-14.00 Pausa Pranzo

Tecniche manuali e miofasciali (METs) di correzione articolare di anca e pelvi.

Tecniche di automobilizzazione e trazione.

Test funzionali

Revisione.

Per informazioni o iscrizioni:

lazio.aifi.net • segreteria@aifilazio.net • Tel/Fax 0658332220

Tel : 0823421023 • 3456089750 - segreteria@pegasoformazione.com