

# LA TERAPIA MANUALE NEL DOLORE SACRO-ILIACO E LOMBARE

*Un approccio sistematico che guida il fisioterapista dall'anamnesi alle scelte terapeutiche finalizzate al trattamento*

**QUINTA  
EDIZIONE**



## SEDE CORSO

### VILLA FULVIA

Via Appia Nuova, n. 901,  
00179 Roma  
(zona Quarto Miglio)  
tel. 06.710501  
info@villafulvia.it

**ROMA**  
**24 e 25**  
**GIUGNO 2017**

## PRIMO GIORNO

**h 9:00 - h 18:30**

Revisione della biomeccanica del tratto lombare e sacroiliaco: fisiologia articolare, anatomia funzionale, componente muscolare e neurale.

Anatomia Palpatoria: palpazione ossea ed articolare per l'individuazione dei punti di repere, palpazione muscolare e dei tessuti molli con iniziale valutazione delle tensioni articolari e miofasciali.

13.00-14.00 Pausa pranzo

Esame del dolore Lombare e Sacroiliaco dall'anamnesi alla diagnosi differenziale: area sintomatica, pattern del dolore, dolore riferito, domande speciali.

Esame obiettivo del rachide lombare: dalla valutazione della postura statica globale ai test di posizione e mobilità.

17.03-18.30 Casi clinici su diagnosi differenziale e lavoro svolto in giornata

**DOCENTE: Dr/FT-DO Federico Febbraro**

Il corso di formazione ha come obiettivo di fornire al professionista gli strumenti terapeutici e il ragionamento clinico applicati alle condizioni cliniche neuromuscoloscheletriche a carico di complessi funzionali regionali. Il tema scelto per questo primo weekend di corso è il dolore sacro-iliaco e lombare, che verrà trattato dall'anamnesi fino all'applicazione di diversi approcci e tecniche manuali. Quest'ultime sono state selezionate tra le tecniche che più frequentemente vengono utilizzate dai docenti nella loro pratica clinica e copriranno tecniche miofasciali, articolari e neuro-dinamiche.

DESTINATARI DEL CORSO: Fisioterapisti  
n° min. partecipanti 10; n° max 20; n° max Studenti 5

QUOTE DI ISCRIZIONE:

**€ 180,00 (Soci Aifi)**

**€ 100,00 (Stu 3° anno CdL FT Aifi)**

€ 220,00 – iva compresa  
(Non Soci AIFI)

€ 140,00 iva compresa  
(Stu 3° anno CdL FT Soci- Non Soci AIFI)

## SECONDO GIORNO

**h 9:00 - h 18:30**

9.00-10.30 Ripresa dei lavori: test di mobilità articolare e trattamento delle disfunzioni miofasciali.

Tecniche di correzione articolare in rotazione ed inclinazione laterale. Tecniche di trazione e armoniche.

13.00-14.00 Pausa Pranzo

Tecniche manuali e miofasciali di correzione articolare in anteriorità e posteriorità dell'innominato.

Tecniche manuali e miofasciali di correzione articolare della disfunzioni Sacro-iliache ed Ileo-sacrali.

Revisione di alcune tecniche a scelta dei partecipanti.

18.00-18.30 Questionario

**Per informazioni o iscrizioni:**

**lazio.aifi.net • segreteria@aiflazio.net • Tel/Fax 0658332220**

Tel : 0823421023 • 3456089750 - segreteria@pegasoformazione.com